

ここちいい



だっこ・おんぶの母学講座

お子さまの抱っこ・おんぶ、毎日にかかせない動作ですね。
ぴったり抱っこすると、お互いにほっこり・・・でも腰痛などお身体のトラブルも起こしがち。
ちょっとした工夫とコツで、ふだんの抱っこがお子さまにもお母さまにもこちよくなる、
そんな抱っこをたくさん楽しめる会を開きます。
育児をちょっと楽にするお話が盛りたくさんですよ^^

❁日時 3月 14日(月) 13:30~15:30

(13:15~受付開始)

❁対象 乳幼児の親子(0歳~1歳半)※お子様と一緒にご参加いただけます

定員 10組(先着順)

❁場所 たらちね助産院

(所在地:東京都杉並区高井戸東4-7-7サニーコーポ高井戸東1F)

❁内容 ・お身体の負担が少ない親子の姿勢 ・素手の抱っこと抱っこ遊び

・ふんわりぴったり抱っこ体験 ・おんぶの練習・ご自分の抱っこひもの調整の仕方 など。

❁料金 3000円(杉並区子育て応援券使用できます)

❁講師 平尾 時栄さん

助産師、ベビーウェアリングコンシェルジュ、「子育てサロン marukoの部屋」主宰
港区・千代田区で「子育て・家族支援者養成講座」講師や、児童館やご自身主宰の
クラスで乳幼児親子対象講座を開催されるなど、幅広くご活躍されています。



❁お願い ・ご自分のだっこひもがある方はお持ちください。

・床に座りやすい服装でお越しください。

講座終了後に、ご希望者様から抱っこ・おんぶに関する
個別相談(先着5組様)を承ります。

★予約制 お1組様10分 500円(現金にてお願いします)

ご予約先着順にて、15:30~10分毎にご相談(マンツーマンでの
抱っこひもの調整など)をお受けします。

お問い合わせ、お申し込みはメールにてこちらまで。

たらちね助産院 メールアドレス

✉ info@taratine.com

件名に「抱っことおんぶの講座 申込み」と入れてください。

＜次の内容をお知らせください＞

・お名前 ・ご連絡先(携帯電話番号)

・お子さまのお名前と月齢

・個別相談ご希望の有無

※助産院にて、直接スタッフへお申し込みいただいてもOKです。



たらちね
助産院