

東海地震から赤ちゃんを守る防災セミナー

昨年10～11月に県内3カ所
(静岡市、磐田市、長泉町)
にて開催。多数のお申し込みがあり大変好評でした。
お申し込みはお早めに！

まもなく起こると言われている東海地震。

お父さん、お母さん、
そのとき赤ちゃんを守ることができますか？

地震発生日の夜、子どもが喘息の発作を起こした。かかりつけの医院は被災しており連絡がなかった。(被災時1歳)

家が全壊。感染症が心配で避難所へは行かず、家の前にブルーシートで作ったテントで過ごし、夜は寒かったので毛布にくるまって車で寝た。(被災時妊婦)

とっさに子どもを引き寄せ、四つ這いになり身体の下に入れた。台所や居間は食器が飛び散り、素足では歩けなかった。(被災時1歳)

お風呂に入れなかった。大人は我慢すればいいが乳児は大変。おむつなども衛生面で気を使った。(被災時4ヶ月)

双子を母親と一人ずつおぶって逃げた。おんぶひもがなかったら逃げ出すのにもっと手間取っていたと思う。(被災時0歳)

ストレスで母乳が止まってしまったことがショックだった。(被災時生後20日)



ちいさないのちをまもる ママのための ナチュラル防災講座

講師／防災コーディネーター
あんどうりす氏



さらしを使った だっことおんぶ講習

NPO 法人だっことおんぶの研究所
ベビーウェアリングコンシェルジュ



来場者プレゼント

避難時に、だっこひもにも、おむつにもなる
防災さらし 他



対象 マタニティ～1歳までの赤ちゃんのいるご家族

- 1 2/12(土) 10:00～12:00
富士市 富士川ふれあいホール 多目的室
- 2 2/20(日) 10:00～12:00
藤枝市 市武道館 第2道場
- 3 2/25(金) 11:00～13:30
牧ノ原市 相良総合センターい～ら 福祉団体活動室
- 4 2/26(土) 10:00～12:00
浜松市 浜北文化センター 大会議室